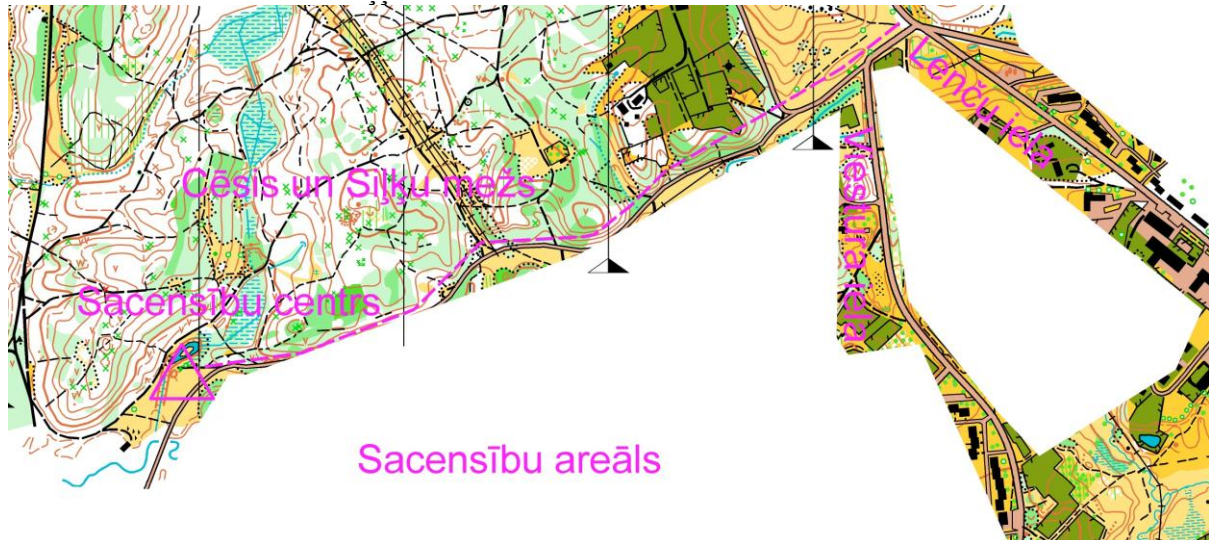


MERIDIĀNS NAKTS STAFETES 2019

**„MēNeSs”
Siļķu mežs
7.jūnijs, 2019**

Sacensību organizatori **OK MERIDIĀNS**

Sacensību centrs Pie Siļķu meža. Cēsis



Sacensību programma Jauktā nakts stafete-3. etapi
Līdz 22:00 dalībnieku ierašanās un reģistrācija sacensību centrā.
22:45 pirmā etapa starts.
00:40 paredzamais pirmās komandas finišs.
1:00 kopējais starts komandām, kurām kāds etaps nebūs iegājis mežā līdz 00:50.

Dalībnieku grupas **MIX juniori** (no 2004. gada līdz 1999.gadam);
MIX 21 (Atklātā grupa);
MIX Veterāni (1979. gadā dzimušie un vecāki).
Komandā 3 dalībnieki, vismaz viena sieviete.
Open(zaķi un stirnas)(atklātā grupa-vieglās distances,
Komandā 3 dalībnieki, **sastāvs bez ierobežojumiem**)

Atzīmēšanās Atzīmēšanās ar EMIT.

Karte Cēsu meži un Cēsis. Karte uzlabota 2019. gadā. Kartes mērogs: 1:10 000, Augstumlīknes ik pēc 5m. Kartes nodrukātas uz stingra un mitrumizturīga papīra.

Apvidus Skrienamība no labas līdz grūtai.

Dalības maksa piesakoties līdz 04.06. -21,00 eiro no komandas,
no 05.06.- 24-, eiro no komandas,
EMIT kartes īre EUR 1,00
Dalības maksu iespējams samaksāt sacensībās „[Meridiāns](#)”
vai ar pārskaitījumu: Biedrība “Meridiāns”, reģ.nr.
40008033743, AS SEB banka, kods UNLALV2X, norēķinu konts
LV35UNLA0004000700573.

Pieteikšanās

Sacensībās „Meridiāns” vai [tiešsaistē](#) līdz 05.06.2017.

Tiešsaistē pieteikšanās no 26.05.2017.

Starta protokoli būs apskatāmi internetā 06.06.2017.

Distanču parametri

Aptuvenie distanču garumi

1.etaps 5,5-6,0 km 40min krēsla/nakts

2.etaps 4-4,5 km 35min nakts

3.etaps 5,5-6,0 km 43min nakts

Open grupām distanču garumi: 3-4,5 km (līdz 40 min. etaps, bet var sanākt arī ilgāk!)

Precizēti distanču parametri tiks publicēti līdz 4. jūnijam.

Apbalvošana

Apbalvoti tiks pirmo trīs vietu ieguvēji katrā grupā.

Nakšņošana

tourism.cesis.lv/lv/kur-naksnot Citas iespējas:

Hostelis Priekulji: www.hostelispriekuli.lv, tālr. 29117193

Informācija

www.meridians.lv, e-pasts: meridians@apollo.lv, tālrunis 29477498 (J.Knēts).