

## “MERIDIĀNA ZIEMAS” ORIENTĒŠANĀS TREIŅI 2020/21

**STARTS** no 11:00 līdz 13:00. **FINIŠS** līdz 14:00 **Meridiāna ZIEMAS** orientēšanās treniņos var piedalīties **ikviens**. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Distanci dalībnieks izvēlas atbilstoši savai sagatavotībai. Treniņos tiks izmantota **SPORTident** atzīmēšanās sistēma.

### DISTANCES

- 1.distance – 5km - 8km
- 2.distance – 4km - 6km
- 3.distance – 3km - 5km
- 4.distance – 2km - 4km

- 1.kārta **08.11** – Zaķīšu mežs, Branti
- 2.kārta **22.11** – Krustkalni
- 3.kārta **06.12** – Auciems
- 4.kārta **20.12** – Ērgļu klintis
- 5.kārta **03.01** – Gūdu klintis
- 6.kārta **17.01** – Amata
- 7.kārta **31.01** – Kārļi
- 8.kārta **14.02** – Sniedzes
- 9.kārta **28.02** – Melturi

### GRUPAS

- S** – sieviešu atklātā grupa  
**V** – vīriešu atklātā grupa

### DALĪBAS MAKSA

- Jauniešiem – 2 eiro  
Pieaugušajiem – 5 eiro  
SPORTident īre –1 eiro

### VĒRTĒŠANA

“**Meridiāna ZIEMAS**” orientēšanās treniņos vērtē **7 labāko** kārtu punktus. Treniņu kopvērtējuma punktus aprēķina, summējot vienas distances iegūtos punktus, kas gūti atsevišķās kārtās. Taču kopvērtējums netiks apbalvots, tam treniņos ir informatīva nozīme.

### IZLOZE

“**Meridiāna ZIEMAS**” orientēšanās treniņu dalībniekiem ar ieskaitītu rezultātu vismaz **7** no **9** kārtām būs iespēja piedalīties orientēšanās apavu izlozē kura notiks **14. martā Meridiāns-2021** 1.iesildīšanās kārtas laikā. Sadarbībā ar **OSveikals.lv** tiks izlozēti **TRĪS** pāri **INOV-8212** orientēšanās apavu.

### CITI NOTEIKUMI

Skrienot, ievērojam 2m distanci citam no cita,  
Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli,  
Ja nejuties vesels, paliec mājās, un nedodies uz treniņu!  
Vērtēšanas, un izlozes noteikumi var tik mainīti saistībā ar COVID-19 ierobežojumiem valstī.