

## ‘Meridiāna ZIEMAS’ individuālās orientēšanās aktivitātes 2021/2022

- 1.kārta 07.11 – Pīļezers
- 2.kārta 21.11 – Vecsaulītes
- 3.kārta 05.12 – Grīviņi
- 4.kārta 19.12 –
- 5.kārta 02.01 –
- 6.kārta 16.01 –
- 7.kārta 30.01 –
- 8.kārta 13.02 –
- 9.kārta 27.02 –

### DISTANCES

- 1.distance – 5km - 8km
- 2.distance – 4km - 6km,
- 3.distance – 3km - 5km,
- 4.distance – 2km - 4km.

**Dodamies mežā** no 11.00 līdz 14.00. **KP vācam** 15.00 ‘Meridiāna ZIEMAS’ **individuālajās** orientēšanās aktivitātēs var piedalīties **ikviens**. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Distanci dalībnieks izvēlas atbilstoši savai sagatavotībai. Aktivitātēs tiks izmantota **SPORTident** atzīmēšanās sistēma. Atzīmēšanās stacijas būs ieslēgtas **bez kontakta** režīmā.

### GRUPAS

- S – sievietu atklātā grupa
- V – vīriešu atklātā grupa

### KARTES MAKSA

- Jauniešiem – 2 euro,
- Pieaugušajiem – 5 euro,
- SPORTIDENT īre –1 euro

### IZLOZE

Starp ‘Meridiāna ZIEMAS’ **individuālo fizisko aktivitāšu** dalībniekiem, kas būs ar ieskaitītu rezultātu veikuši vismaz **7.kārtas** no 9.kārtām, un būs klāt izlozes norises laikā 2022. Gada 13.matā, \*(ja to atļaus valstī noteiktie noteikumi) Meridiāna 1.iesildīšanās kārtā, sadarbībā ar OSveikals.lv tiks izlozēti **PIECI INOV-8 212** orientēšanās apavi.

### CITI NOTEIKUMI

Visiem dalībniekiem **OBLIGĀTI** jāievēro valstī noteiktie epidemioloģiskie noteikumi. Pirms individuālo fizisko aktivitāšu uzsākšanas (saņemot karti) lietosim sejas maskas un nepulcēsimies vairāk kā viena mājsaimniecība vai dalībnieks, ievērojot drošu distanci! **Ja esat saaukstējies** vai jūtat elpceļu sasilšanas pazīmes, individuālās fiziskās aktivitātēs piedalīties **AIZLIEGTS**.



\* izlozes noteikumi var tik mainīti saistībā ar COVID-19 ierobežojumiem valstī.