



Orientēšanās seriāls Vidzemē
2025-2026

GAUJAS ZIEMA

NOLIKUMS

Orientēšanās seriāls

GAUJAS ZIEMA 2025-2026

Orientēšanās sacensības "GAUJAS ZIEMA" organizē biedrība ORIENTĒŠANĀS SPORTA KLUBS "MERIDIĀNS" un biedrība ZIEMEĻVIDZEMES ORIENTĒŠANĀS CENTRS.

SACENSĪBU NORISES LAIKI UN PROVIZORISKĀS VIETAS*

1.kārta 09.11.2025. Riebiņš (Straupes pag., Cēsu novads)	10.kārta 11.01.2026. Paulēni (Kauguru pag., Valmieras novads)
2.kārta 16.11.2025. Baiļi (Kauguru pag., Valmieras novads)	11.kārta 18.01.2026. Pīlezers (Krimuldas pag., Siguldas novads)
3.kārta 23.11.2025. Raiskums (Raiskuma pag., Cēsu novads.)	12.kārta 25.01.2026. Upītes (Kocēnu pag., Valmieras novads)
4.kārta 30.11.2025. Sietiņiezis (Vaidavas pag., Valmieras novads)	13.kārta 01.02.2026. Mazrubeņi (Priekuļu pag., Cēsu novads)
5.kārta 07.12.2025. Brasla (Krimuldas pag., Siguldas novads)	14. kārta 08.02.2026. Mežuļi (Kocēnu pag., Valmieras novads)
6. kārta 14.12. 2025 Ķeņģupīte (Brenguļu pag., Valmieras novads)	15.kārta 15.02. 2026. Kalējala (Raiskuma pag., Cēsu novads)
7. kārta 21.12.2025. Meža kapi (Priekuļu pag., Cēsu novads)	16. kārta 22.02.2025. Strenči (Strenču pagasts, Valmieras novads)
8.kārta 28.12.2025. Kazu krāces (Valmieras pilsēta)	17.kārta 01.03.2026. Grīviņi (Liepas pag., Cēsu novads)
9.kārta 04.01.2026. Lenčupe (Raiskuma pag., Cēsu novads)	

* Sacensību vieta konkrētajā laikā var mainīties atkarībā no laikapstākļiem, sniega segas biezuma un teritorijas pieejamības. Sekojiet līdzi jaunumiem mājas lapās www.meridians.lv un www.zvoc.lv, kā arī Meridiāns un Ziemeļvidzemes orientēšanās centra Facebook lapās.

DALĪBNIEKU GRUPAS

Dalībniekiem tiks piedāvātas 5 orientēšanās distances ar atšķirīgu garumu un grūtības pakāpi.

1. distance 6 – 8 km
2. distance 4 – 6 km
3. distance 3 – 4 km
4. distance 2 – 3 km
5. distance 1 – 2 km

STARTS UN SACENSĪBU NORISE

“Gaujas Ziema” starts tiks dots no plkst. 11:00–14:00, finišu slēdz plkst. 15:00. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Veicamo distanci dalībnieks izvēlas atbilstoši vecumam un fiziskajai sagatavotībai. Lai piedalītos sacensībās, dalībniekam ir jāiegādājas orientēšanās karte. Sacensībās tiks izmantota Sportident (SI) elektroniskā atzīmēšanās sistēma. Sportident atzīmēšanās kartes īre: 1 EUR.

DALĪBAS MAKSA

Pieaugušajiem - EUR 5.00, jauniešiem - EUR 1.00.

IEROBEŽOJUMI

Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot sējumus, stādījumus un dārzus. Neizraisiet konfliktus ar privātīpašniekiem! Novietojot automašīnas, ievērojiet ceļu satiksmes noteikumus!

APBALVOŠANA

Kopvērtējumā vērtēs 13 kārtas no 17. seriāla kārtām. Apbalvos katras distances trīs ātrākos dalībniekus vīriešu un sieviešu konkurencē. Sadarbībā ar OSveikals, sacensību “Valmieras pavasaris 2026” laikā, kas notiks 21.03.2026., starp klātesošajiem dalībniekiem, kuri būs seriālā “GAUJAS ZIEMA” sasnieguši finišu ar ieskaitītu rezultātu vismaz 13 kārtās, izlozēsīm trīs Inov-8 X-talon-212 apavus, kā arī sporta pulksteni.



Tiksimies mežā!